

Arbeidsplassen - en unik arena

Arbeidsplassen er en unik arena for å forebygge og håndtere problematisk bruk av alkohol, narkotika, legemidler, spill og dopingmidler.

Mange tenker at rusmiddelbruk og spilleaktiviteter er en privatsak. Men når bruken påvirker arbeidssituasjonen og relasjonene på jobb negativt, er det ikke lenger noe som hører bare privatlivet til.

De negative konsekvensene for arbeidslivet ved problematisk bruk viser seg som regel i form av:

- Økt sikkerhetsrisiko
- Nedsatt arbeidsprestasjon og kvalitet
- Høyere fravær
- Svekket omdømme
- Dårligere arbeidsmiljø
- Merarbeid for kolleger



Akan-modellen

Akan-modellen er en tre-trinns modell som hjelper virksomheter å forebygge, oppdage og håndtere problematisk bruk på en systematisk og ivaretagende måte.

1. Formulere en policy for rusmiddelbruk og spill som er kjent blant alle ansatte
2. Setter ledere i stand til å ta samtaler basert på bekymring
3. Hjelp ansatte gjennom individuelle Akan-avtaler

Policy for rusmiddelbruk og spill

En policy beskriver virksomhetens holdning til rusmiddelbruk og spill under arbeidet, i arbeidsrelaterte situasjoner og ved negative konsekvenser for arbeidsplassen etter bruk i fritid. Vi anbefaler alle virksomheter å utarbeide en tydelig og enkel policy i tråd med egne verdier som er kjent blant alle. En god start er å snakke om hvordan dere ønsker å ha det når det gjelder rusmiddelbruk og spill, og hvordan dere skal håndtere problematisk bruk eller uønskede situasjoner.

Har din arbeidsplass en tydelig policy?



Hvem kan du snakke med?

Alkoholbruk og spill er for de fleste forbundet med noe positivt. Men når noen drikker eller spiller for mye, kan det gå utover flere enn du tror. Når kollegaer ikke har det greit, er det lov å bry seg. Noen ganger blir livet et nummer for stort for oss alle. Da kan du søke hjelp hos noen på jobben.

Store virksomheter har gode og ivaretagende systemer som kan hjelpe til før problemene blir for store. Både HR-avdelinger, bedriftshelsetjenester, verneombud og tillitsvalgte er ressurser som kan hjelpe deg videre. I mindre virksomheter som ikke har disse rollene, kan du snakke med nærmeste leder eller en kollega.

Vet du hvem du kan snakke med på jobben dersom du er bekymret for en kollega?



akan

Ta kontakt med oss:

Du kan ringe eller skrive til oss i Akan kompetansesenter.

Vi hjelper deg med å ta vare på kollegaene dine og til å gjøre arbeidsmiljøet i din virksomhet enda bedre.

Vi er et kompetansesenter som bistår både arbeidsgivere og arbeidstakere gjennom informasjon, veiledning og kurs.

Ta kontakt med oss på telefon 22 40 28 00 eller skriv med oss på www.akan.no

Husk å følge oss på:



facebook.com/akankompetansesenter



linkedin.com/company/akan-kompetansesenter



[@akankompetansesenter](https://instagram.com/akankompetansesenter)



akan.no/podcasten-tapraten/

akan
KOMPETANSESENTER

2023

Vil du bidra til et trygt og inkluderende arbeidsmiljø?



www.akan.no