

## Bedriftskultur

En god bedriftskultur gir fornøyde medarbeidere, godt omdømme og påvirker bedriftens økonomiske resultat. Vi vet at det lønner seg å integrere rusforebygging i øvrig arbeidsmiljøarbeid, og det krever ikke mye ekstraarbeid.

I de svarte feltene har vi samlet noen fakta og noen spørsmålsstillinger som du som leder vil kunne kjenne igjen fra din egen arbeidshverdag. I de oransje feltene finner du noen råd og tips for hvordan du aktivt kan arbeide med disse.

## Fravær

«Når én er borte fra jobb må vi andre jobbe dobbelt ...»

Omtrent 30 % av korttidsfraværet og 15 % av langtidsfraværet er alkoholrelatert. (Nesvåg 2005)

## Produktivitet og arbeidsutførelse

«Hjemmekontor eller gjemmekontor?»

24 % av norske arbeidstakere har vært sløve på jobb på grunn av bakrus siste år (Gjerde mfl. 2010)

## Den nødvendige samtalen

Er du bekymret for en medarbeider – ta en samtale ...

Vær konkret på din bekymring og hvilke endringer du har observert.

Hold deg til arbeidsmessige forhold, arbeidsutførelse, eventuelt fravær eller hvordan vedkommende fungerer på jobb.

Samtalen handler ikke om å stille diagnose, kartlegge problemer eller kreve innrømmelser. Målet er å vise bekymring og gi signaler om at ikke alt er greit.

Samtalen må følges opp av flere samtaler.

Å beholde jobben skaper motivasjon til endring.

Les mer om Den nødvendige samtalen på våre nettsider.

## Omdømme

«Å lukte alkohol i møte med kunder er ikke greit i vår bedrift!»

## Trivsel

«Fest og feiring er en del av dagens arbeidsliv – hvordan skape sosiale aktiviteter som inkluderer alle?»

24 % synes det drikkes for mye i arbeidsrelatert sammenheng.

## Spillavhengighet

En ansatt med spillavhengighet kan medføre konsekvenser for arbeidsplassen på ulike måter. Økonomiske problemer hos den enkelte, dårlig konsentrasjon, fravær, trøtthet fordi man har spilt om natten, m.m. Konsekvensene av hva spillingen fører til kan danne grunnlag for Den nødvendige samtalen.

Det finnes i dag profesjonell hjelp å få for spillavhengige med gode behandlingsresultater.

[www.hjelpelinjen.no](http://www.hjelpelinjen.no)

## Kjøreregler

Noen kjøreregler kan beskrive bedriftens holdning til:

- Rusmiddelbruk
- Påvirkning på jobb
- Eftervirkning av rusmidler/ bakrus
- Spilleaktiviteter som påvirker arbeidsprestasjon

Dette skaper forutsigbarhet og trygghet både i hverdagen og i sosiale sammenhenger som julebord eller ute på kurs.

Ved å snakke om og diskutere betydningen av reglene sørger man for at de blir kjent blant alle ansatte i bedriften.

Se mer om kjøreregler på våre nettsider.

## Hvis en ansatt er påvirket på jobb

- Send vedkommende hjem på en forsvarlig måte
- Gi vedkommende en skriftlig advarsel for å ha møtt rus-påvirket
- Ta en samtale dagen etter
- Diskuter veien videre

Les mer om reaksjoner etter Akanmodellen på våre nettsider.



«Som leder i en liten bedrift har jeg nære relasjoner med mine medarbeidere. Vi blir nesten som en familie. Når noe blir vanskelig, er det ikke alltid lett å innta lederrollen. Skulle ønske jeg hadde noen utenforstående å prate med».

Akan kompetansesenters veiledningstelefon er gratis og tilgjengelig i kontortiden. Der møtes du av kompetente rådgivere som vet mye om rus, avhengighet og arbeidsliv.

Tlf: 22 40 28 00

Mye god informasjon finner du også på våre nettsider: [www.akan.no](http://www.akan.no)

# akan

ARBEIDSLIVETS KOMPETANSESENTER FOR RUS- OG AVHENGIGHETSPROBLEMATIKK



Følg oss på Facebook: [www.facebook.com/akankompetansesenter](http://www.facebook.com/akankompetansesenter)

Postboks 8822 Youngstorget, 0028 Oslo  
Tlf: 22 40 28 00 - E-post: [akan@akan.no](mailto:akan@akan.no) - [www.akan.no](http://www.akan.no)

2014

